

5 Pasos por tu Salud para Vivir Mejor

2009 – 2012



DR. CARLOS ALBERTO MARÍN LOZANO

- COORDINADOR DE ENSEÑANZA,
INVESTIGACIÓN Y CAPACITACIÓN.
- RESPONSABLE DEL PROGRAMA PARA LA
ATENCIÓN A LA SALUD DEL ADULTO Y EL
ANCIANO
- RESPONSABLE DE ADICCIONES
JURISDICCIÓN SANITARIA No.3
CALVILLO, AGUASCALIENTES





- **194 millones** de personas en el mundo y se espera que alcance los **333 millones en 2025**.
- La población en México de personas con diabetes fluctúa entre los **6.5 y los 10 millones (prevalencia nacional de 7% en personas entre 20 y 69 años)**.
- México ocupa el **noveno lugar** de diabetes en el mundo.
- **13 de cada 100 muertes** en México son provocadas por la diabetes.
- El INSP también indica que el gasto anual por diabetes equivale a:
 - o **4.7%** del gasto público para la Secretaría de Salud (38 millones de dólares).
 - o **6.5%** del gasto para IMSS e ISSSTE (103 millones de dólares).

1. *Economic consequences of epidemiological changes in diabetes in middle income countries: the mexican case.* (Arredondo. *Diabetes Care* 27, 1. 2004).

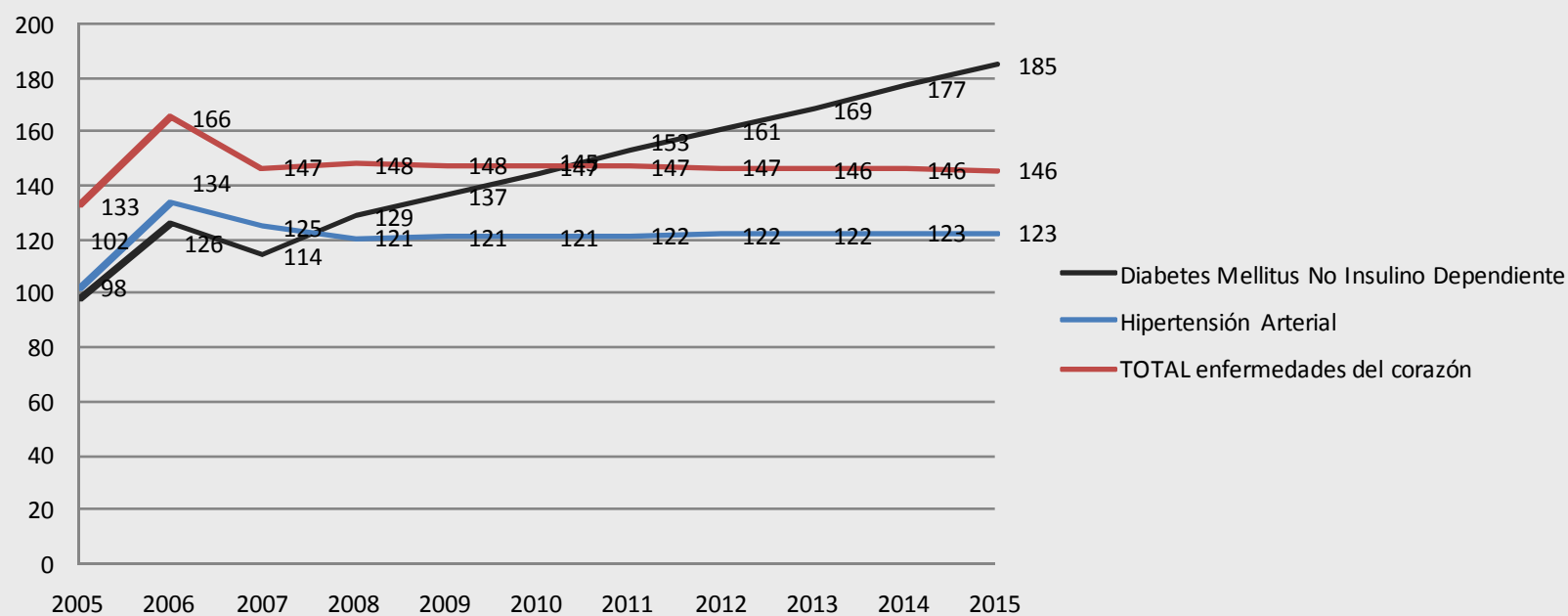
2. *Atlas de la Diabetes.* Federación Internacional de Diabetes. www.eatlas.idf.org

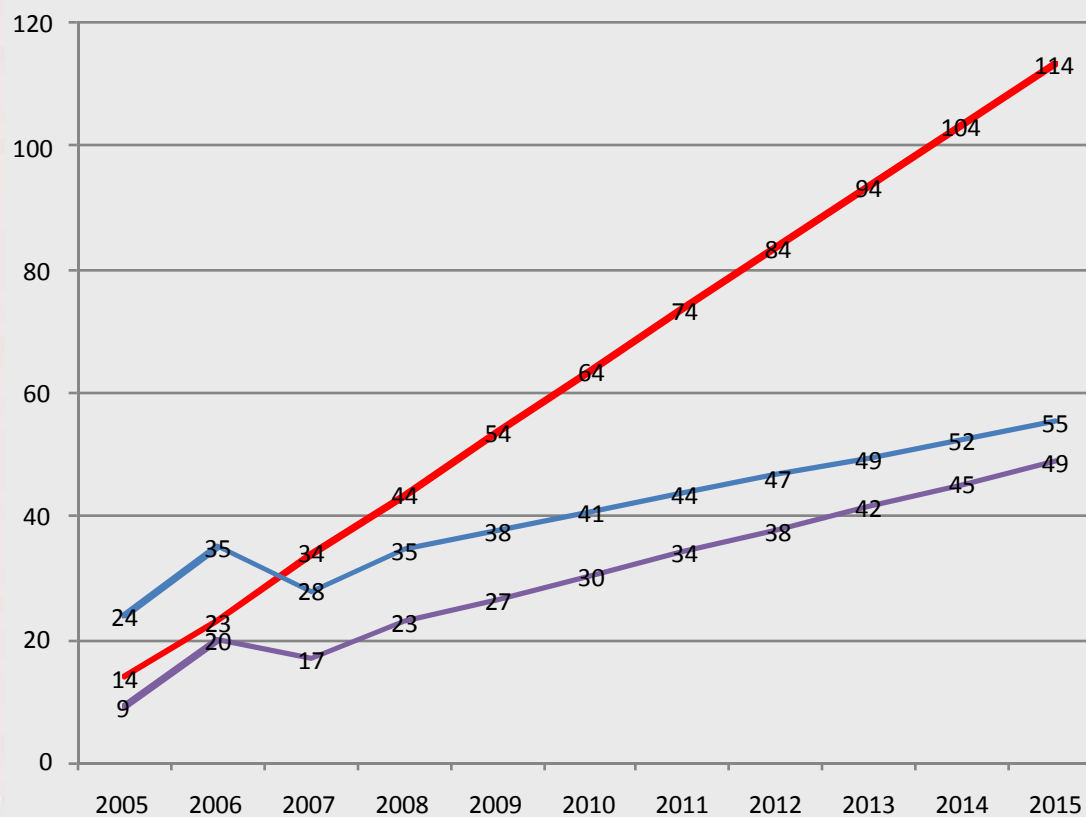
3.- *Resultados de la ENSANUT 2006.* http://bvs.insp.mx/archivos/adultos_ensanut_2006.pdf





PROYECCIONES DE MORBILIDAD EN CALVILLO





PROYECCIONES DE MORTALIDAD EN CALVILLO

- Diabetes Mellitus No Insulino Dependiente
- Enfermedad Cerebro Vascular
- suma enf corazon





¿Qué hacer ante la nueva problemática?

Comparten mismos factores de riesgo:

- Sedentarismo.
- Obesidad.
- Dietas hipercalóricas.
- Trastornos emocionales.
- Antecedentes Heredo – Familiares.
- Adicciones.





SALUD



IMPLEMENTACIÓN MUNICIPIO

- APROBACIÓN MUNICIPAL A TRAVÉS DEL PROGRAMA “MUNICIPIOS SALUDABLES”.
- PROYECTO PILOTO CON ESTRATEGIA “VAMOS POR UN MILLÓN DE KILOS” + PAUSA PARA LA SALUD.
- REUNIÓN CON EMPRESAS PRIVADAS Y COORDINACIÓN DE EDUCACIÓN BÁSICA.





SALUD



IMPLEMENTACIÓN MUNICIPIO

- EXHIBICIÓN DE LONAS, PENDONES Y REPARTICIÓN DE TRIPTICOS ALUSIVOS A 5 PASOS Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE POR TODO EL MUNICIPIO.
- REHABILITACIÓN DE ANDADORES Y ESPACIOS DEPORTIVOS.
- PISTA DE CAMINANTA EN EL PARQUE INFANTIL.





SALUD



IMPLEMENTACIÓN EMPRESAS

- INGRESO VOLUNTARIO.
- EMPRESA PARTICIPANTE SE APOYA CON ESTRATEGIA “VAMOS POR UN MILLÓN DE KILOS” + PAUSA PARA LA SALUD.
- AL TÉRMINO CONTINÚA SEGUIMIENTO BIMESTRAL DE LOS PARTICIPANTES.
- PROMOCIÓN DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN EL COMEDOR.
- PROGRAMAS DE PARTICIPACIÓN FAMILIAR.

**GOBIERNO
FEDERAL**



Vivir Mejor



IMPLEMENTACIÓN ESCUELAS

- INGRESO VOLUNTARIO PRIMARIAS Y SECUNDARIAS.
- EMPATE DEL PROYECTO “EN CALVILLO...POR TU SALUD UNA MEJOR NUTRICIÓN”.
- COORDINACIÓN CON EDUCACIÓN BÁSICA PARA ELIMINACIÓN DE CHATARRA EN LAS COOPERATIVAS.

