

SALUD

SECRETARÍA
DE SALUD



PARA QUE TODOS VIVAMOS MEJOR

“Proyecto 5 pasos Chihuahua”



ALIANZA POR UN
MÉXICO SANO



Vivir Mejor



Definición del problema

SALUD



Disminuir la morbilidad de obesidad y sobrepeso en los niños de educación primaria, con el fin de prevenir enfermedades crónicas degenerativas como la diabetes e hipertensión, a través de la concientización sobre los estilos de vida saludables.

**GOBIERNO
FEDERAL**



Vivir Mejor



Justificación

SALUD



- La primera causa de mortalidad a nivel nacional es la Diabetes Mellitus la cual está ligada directamente a la obesidad, y en Chihuahua es la segunda causa según las estadísticas del 2007.
- De acuerdo a la ENSANUT 2006 Chihuahua presenta una prevalencia sobrepeso y obesidad de 27.1 % en la población de 5 a 11 años y un 32.9 % en la población de 12 a 19 años.
- Por lo anterior es necesario implementar estrategias que contribuyan a la prevención de enfermedades crónico degenerativas a partir de edades tempranas, favoreciendo la disminución de la mortalidad por estas causas y mejorando la calidad de vida en la edad adulta.





Determinantes a fortalecer

SALUD



- Consumo de alimentos de baja densidad energética, altos en fibra, bajo contenido de grasa animal y bajo contenido en sal.
- Incremento en la actividad física.
- Acceso garantizado al paquete de servicios de promoción y prevención para una mejor salud (incluye detección oportuna y tratamiento).





Determinantes negativos a reducir

SALUD



- Alimentación inadecuada.
- Falta de actividad física (sedentarismo).
- Consumo de alimentos de bajo valor nutritivo o alta densidad energética en cooperativas escolares.





Objetivo General

SALUD



- Disminuir mediante acciones anticipatorias, el impacto que tienen las enfermedades y las lesiones a causa del sobre peso y la obesidad en niños, niñas, padres de familia y docentes.





Objetivos Específicos

SALUD



- Implementar 30 minutos diarios de actividad física en la escuela o en el hogar.
- Promover el consumo de agua como medio de hidratación óptimo.
- Asesorar a la población sobre los beneficios de una alimentación correcta.
- Informar del riesgo de la circunferencia abdominal, aumento de peso así como promover la "Cartilla Nacional de Salud".
- Fomentar la integración familiar, los amigos y la comunidad.



Funciones

Políticas Públicas Saludables: Se incluirá en la agenda de los tomadores de decisiones el proyecto "5 pasos para mejorar tu salud". A través de la sensibilización a funcionarios públicos integrantes del Comité Municipal de Salud cuyos integrantes son clave indispensable para el desarrollo del proyecto, dado a que participan los diferentes representantes de las Instituciones de Salud Pública del Estado, de la Secretaría de Educación y Cultura entre otros.

Fortalecimiento de la Acción Comunitaria: Se llevarán a cabo acciones de Promoción de la Salud dando énfasis en **Educación para la Salud** en los temas de: *actividad física, la importancia de la hidratación con agua natural, orientación alimentaria, vigilancia del peso y talla y el estrés.*





Funciones

Creación de Ambientes Saludables: Se gestionará el acondicionamiento de áreas seguras para llevar a cabo actividades de recreación para niños, niñas, padres de familia, docentes y comunidad en general.

Desarrollo de las Habilidades Personales: Se desarrollará la estrategia Taller Comunitario para desarrollar habilidades y aptitudes necesarias que orienten a la población blanco a ejercer un mayor control sobre su salud a través de la *actividad física, la importancia de la hidratación con agua natural, orientación alimentaria, vigilancia del peso y talla y el estrés.*

Reorientación de los Servicios de Salud: Convencer al personal involucrado en el desarrollo del proyecto sobre las necesidades culturales de los individuos y las respeten, y que la responsabilidad de la salud la compartan con las personas, los grupos comunitarios y los sectores de bienestar.





Componentes

Manejo Individual de Riesgos: Se trabajará en la capacitación de los responsables para desarrollar el proyecto en los espacios escolares, para identificar problemas de sobre peso y obesidad, otorgar orientación – consejería a niños, niñas, padres de familia y docentes de la comunidad escolar.

Desarrollo de Competencias en Salud: Se buscará fomentar el interés de adquirir hábitos que disminuyan el sedentarismo, que incremente el interés por el consumo de alimentos saludables, la importancia de darle seguimiento al control de su talla y peso así como la reducción del estrés a través de la convivencia familiar y de amigos.





Participación para la Acción Comunitaria y Social:

Abogacía: Se gestionará por parte de las instancias estatales y jurisdiccionales la participación municipal de recursos humanos y financieros por parte de las instituciones de salud pública y otros organismos de la sociedad privada para el desarrollo de actividades que apoyen el cumplimiento de las metas planteadas en el desarrollo del proyecto.

Comunicación en Salud: Se desarrollarán materiales didácticos con mensajes específicos orientados a fortalecer la hidratación con el consumo de agua natural potable, la orientación alimentaria, la actividad física, el control de su peso y talla y la reducción del estrés.





Descripción del proyecto

SALUD



Participación para la Acción Comunitaria y Social:

Participantes en la Ejecución: Servicios de Salud de Chihuahua a través de la Jurisdicción Sanitaria Número 1, Representantes de Instituciones de Salud Pública y Educativos, COMUSAL Chihuahua.

Ubicación del Proyecto: Centros Escolares de nivel Primaria ubicados en el entorno de las UNEMES.

Evidencias para la salud: Se realizara una evaluación previa y post a la intervención del proyecto sobre los hábitos alimenticios y de actividad física.





Cronogramas de actividades

SALUD



a. Cronograma de actividades

Actividad	Mes											
	Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
Gestión de recursos económicos o en especie para la reproducción de materiales didácticos.					●	●						
Reproducción de materiales didácticos.							●	●				
Distribución de materiales a Centros Escolares participantes.								●				
Capacitación a personal que operará el proyecto.									●	●		
Evaluación											●	●





Metas

SALUD



1. El personal de salud valorara el estado nutricional al 100% de los niños y niñas de 5 escuelas.
2. Los docentes coordinaran la formación de agentes infantiles que vigilen el consumo diario de agua y venta de alimentos y consumo de refrigerios nutritivos dentro del horario escolar.
3. El personal docente implementara 10 minutos diarios de pausa para la salud dentro del salón de clases y promoverá en reunión de padres de familia la implementación de 20 minutos más al día en el hogar.
4. El personal de salud otorgara atención médica y nutricional al 100 % de los niños, niñas y padres de familia que presenten diagnóstico de sobrepeso y obesidad.
5. Las organizaciones no gubernamentales y el Municipio apoyaran con material didáctico y utensilios que facilitaran la realización de las actividades que contienen los 5 pasos para tu salud.
6. Se desarrollaran reuniones con los padres de familia para orientarlos sobre las estrategias de los 5 pasos y revisar el cumplimiento de metas a corto, mediano y largo plazo.





Evaluación

SALUD



Indicadores:

Nombre del indicador	Valor Inicial	Logro Planteado	Formula del Indicador
Materiales Didácticos a reproducir	80%	80%-100%	$\frac{\text{Numero de Material programado a reproducir}}{\text{Numero de material reproducido}}$
Talleres Comunitarios a realizar	80%	80%-100%	$\frac{\text{Numero de Talleres Comunitarios programado}}{\text{Numero de Talleres Comunitarios Realizados}}$
Capacitación a personal de Salud	80%	80%-100%	$\frac{\text{Numero de Capacitaciones Programadas}}{\text{Numero de Capacitaciones Realizadas}}$





Se planteara, el proyecto a los directivos de las 5 escuelas que son: **La Pablo Gómez Ramírez, Cesar A Sandino, Revolución Mexicana, Gral. Felipe Ángeles y la Fco. Villa**, presentando la problemática del sobrepeso y la obesidad y los beneficios de el programa los 5 pasos, Se dará a conocer a través de un boletín para los padres de familia la problemática encontrada con el recordatorio de 24 hrs y la toma de peso y talla, así como un periódico mural por escuela, antes de iniciar las capacitaciones y talleres y después de ocho meses de su aplicación.

Dentro del Comité Municipal de Salud de Chihuahua se presentará al inicio el proyecto a los tomadores de decisiones y al final los resultados del mismo.





- Servicios Estatales de Salud
- Jurisdicción Sanitaria No.1
- UNEMES (Unidades de Especialidades Medicas)
- Colaboración Educación





Continuidad del proyecto

SALUD



Para que el proyecto siga trabajando e impactando, se capacitará a los maestros en los temas antes sugeridos y en la toma correcta de peso, talla y medición de la circunferencia abdominal. Se quedaran de base las opciones de alimentos saludables en la cooperativa.





SALUD



**Por su Atención,
Muchas Gracias!!**



**GOBIERNO
FEDERAL**



Vivir Mejor