

VIII Feria de la Actividad Física

Han participado más 1.5 millones de mexicanos



Día Mundial de la Actividad Física 2009

A nivel nacional se activan 3.5 millones de mexicanos



Viernes Activo Empresarial

A la fecha participan empresas con más de 80,000 trabajadores



Viernes Activo Gubernamental

En total se han activado más de **320,000** servidores públicos



Activación Física Escolar

Participan diariamente más de 4 millones de niños y jóvenes





Activación Física Escolar

Participan diariamente más de 4 millones de niños y jóvenes

Espacios Activos para Vivir Mejor

Lanzamiento de 500 espacios a nivel nacional para la actividad física



Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte
Subdirección General de Cultura Física



Vivir Mejor

Programa Nacional de Activación Física
“Actívate, Vive Mejor”

GOBIERNO
FEDERAL



SEP



Presentación



El **Programa Nacional Actívate, Vive Mejor**, busca corregir poco a poco un problema cultural; El hecho es, que rara vez o quizá nunca nos enseñaron, nos disciplinaron a todos a hacer ejercicio o a practicar alguna actividad física, ¿qué vamos a hacer en este tema?:

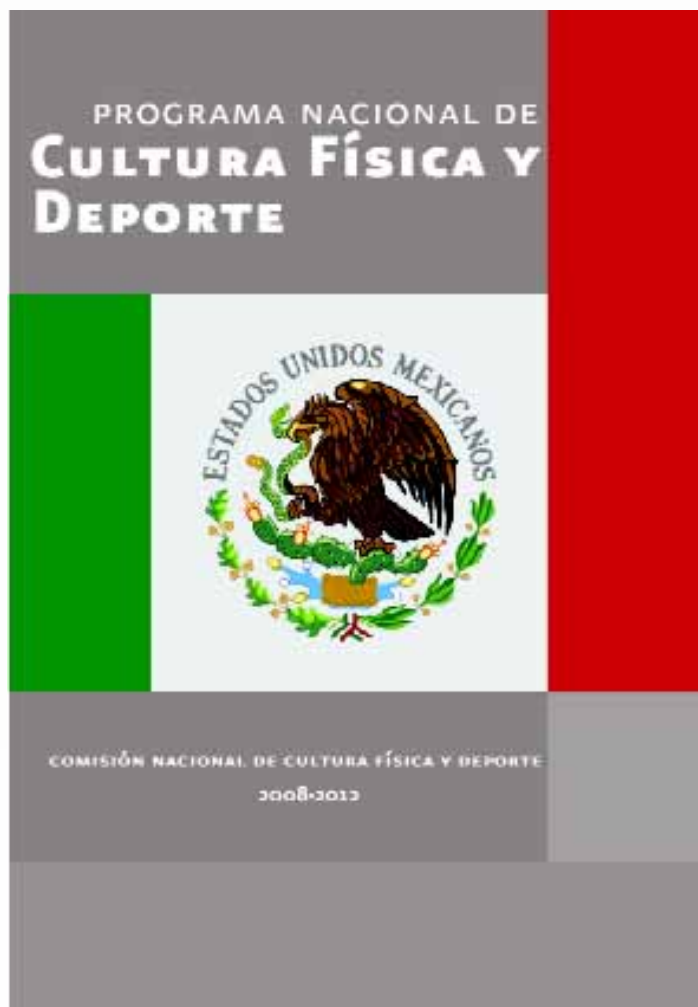
En primer lugar, en el ámbito escolar vamos a fortalecer la educación física. **Queremos que todos los niños dediquen, a partir del próximo ciclo escolar, por lo menos 30 minutos al día para hacer ejercicio.**

En segundo lugar, vamos a hacer una campaña para promover en el ámbito laboral, con empresas y con sindicatos, en todas las instituciones públicas y privadas, **que las personas puedan hacer alguna actividad física sistemática en su horario de trabajo.**

En tercer lugar, **Vamos a fomentar la recreación de la sociedad, a través de eventos y ferias de activación física.** Así haremos del ejercicio una forma cotidiana de convivencia familiar y aprovecharemos el potencial del deporte para tender puentes que unan a nuestra sociedad.

Lic. Felipe Calderón Hinojosa
Presidente de los Estados Unidos Mexicanos

Programa Nacional de Cultura Física y Deporte 2008-2012



Eje 1 Cultura Física

Objetivo 1.1 Masificar, en coordinación con las diversas instancias del Gobierno Federal, Estatal y Municipal, la práctica regular y sistemática de actividades físicas, deportivas y recreativas entre la población, con la finalidad de generar hábitos saludables que mejoren la calidad de vida y contribuyan a desarrollar con igualdad de oportunidades la cultura física en el país.

El Programa Nacional de Activación Física contempla tres ejes estratégicos:

- **Actívate, Vive Mejor**

- **Actividad Física Escolar**

- Tiene como objetivo que todos los alumnos del sistema educativo nacional implementen como parte de su jornada escolar rutinas diarias de 30 minutos de actividad física.

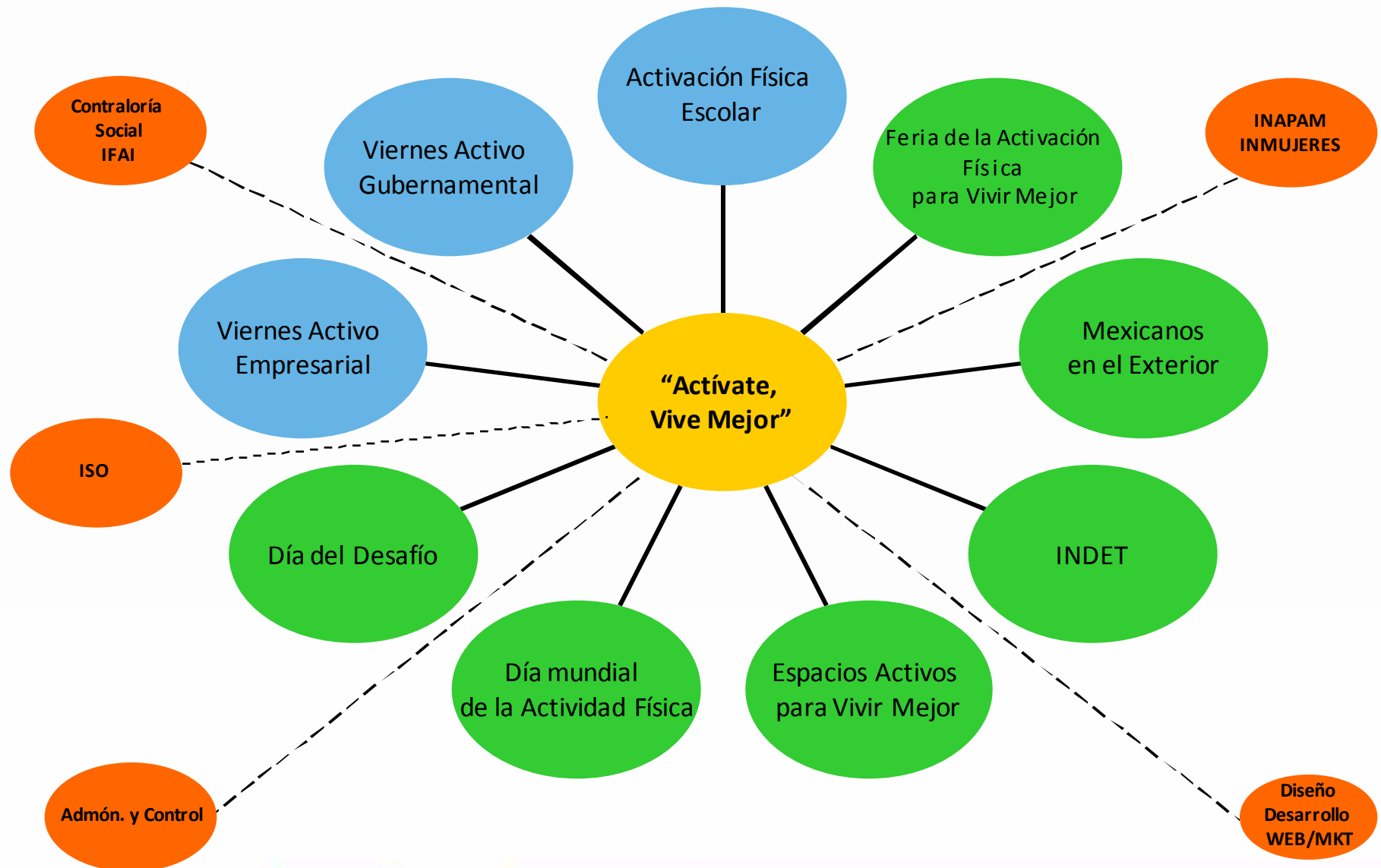
- **Actividad Física Laboral**

- La meta es lograr que los trabajadores de iniciativa privada, instituciones y administración pública, realicen rutinas de actividad física como parte de su jornada laboral, en beneficio de la productividad e integración laboral y social.

- **Actividad Física para Todos**

- El objetivo es generar espacios para la participación de la población en general (niños, jóvenes, mujeres, hombres, adultos mayores, personas con capacidades especiales) en eventos de activación física y promover los beneficios de su práctica regular a fin de lograr una mejor calidad de vida.

Acciones de la CONADE para la masificación de la Actividad Física



Activación Física Escolar

- Las autoridades educativas de todos los Estados aprobaron por unanimidad en el seno de CONAEDU el practicar rutinas de actividad física diarias de 30 min. como parte de la jornada escolar
- Se cuenta con el apoyo de las áreas de educación física a nivel nacional para ser multiplicadores del programa ante los maestros de grupo
- Se incluye la activación física escolar como parte de la “Alianza por la Calidad Educativa” en el rubro “Bienestar y desarrollo integral de los alumnos”
- Se ha desarrollado en coordinación con CONDEBA, CONAEDU, SEB y SSA la guía de actividad física escolar a distribuir en el ciclo escolar 2009-2010
- Actualmente participan 4.5 millones de alumnos diariamente en Estados como Nuevo León, Campeche, Chiapas, Oaxaca, Colima, Estado de México, Yucatán, Querétaro, Tlaxcala, Guanajuato, etc.
- La meta para 2009 es la participación de 25 millones de alumnos de educación básica, se contempla para 2012 integrar a todo el sistema educativo nacional.



Viernes Activo Gubernamental

- Se busca integrar a toda la APF a rutinas de actividad física de 30 minutos (diarios o semanales).
- Cada institución nombra a un equipo promotor de actividad física a quienes se capacita para ser multiplicadores, en las Entidades Federativas el programa se apoya en los Institutos o Consejos del Deporte.
- Se capacitaron a 215 de 243 Instituciones que componen la APF.
- Lanzamiento del “Viernes Activo Gubernamental 23 de enero de 2009”.
- La evaluación del programa se realiza en coordinación con la Secretaría de la Función Pública
- **A la fecha han participado más de 320,000 servidores públicos.**



Viernes Activo Empresarial

- Fomento a la actividad física entre los trabajadores a nivel nacional con la creación de promotores al interior de las propias empresas.
- Participan cámaras empresariales, CTM, así como el INDET.
- Lanzamiento “Viernes Activo Empresarial” 30 de enero de 2009.
- Se han integrado empresas como CEMEX, Kellogg’s, PEPSICO, BIMBO, CARRIER, CINIA, Farmacias de Similares que integran una planta laboral de más de 80,000 empleados.



GOBIERNO
FEDERAL



SEP



Feria de la Activación Física para Vivir Mejor

- Programa lanzado el 3 de agosto de 2008 por parte del Sr. Presidente de la Republica, para la activación física y la integración familiar que integra a los tres órdenes de Gobierno.
- Se han realizado 8 Ferias de la Actividad Física con más 509 eventos municipales integrando a más de 109 municipios, delegaciones y entidades deportivas en promedio por edición.
- Han participado más de 1.5 millones de mexicanos.
- Lanzamiento en EUA en comunidades mexicanas en el exterior en abril de 2009.
- Participan SEP, SSA, SEDESOL, así como los Gobiernos Estatales y Municipales



Espacios Activos para Vivir Mejor

- El pasado 26 de marzo de 2009, se da arranque al programa de Espacios Activos como una iniciativa del Sr. Presidente de la República para crear opciones en las colonias y barrios de México para la actividad física.
- Se generó un padrón de 500 maestros de educación física, con espacios y horarios a quienes se dotó de material para la activación y en su caso el deporte.
- Cada espacio tiene como mínimo 3 sesiones semanales de 180 minutos cada una.
- Se arranca con **500 espacios a nivel nacional** que integran a **109 municipios**, se tiene programado para mayo el lanzamiento oficial por parte del Sr. Presidente o el Secretario de Educación Pública.
- **Meta 2009 1.4 millones de atenciones.**



Día Mundial de la Actividad Física

- El pasado 3 de abril se conmemora en México el día mundial de la actividad física, iniciativa creada en 2002 por parte de la Organización Mundial de la Salud.
- En 2008 participan 100 mil mexicanos en los festejos
- Para 2009 participan 3.5 millones de mexicanos, en enorme porcentaje a través del Sistema Educativo Nacional.



Marcha cicloturista

- El pasado domingo 22 de febrero se lanzó la primera “Marcha Cicloturista” en el DF.
- Se han realizado dos marchas con la participación de más de 2,000 ciclistas en un recorrido recreativo – turístico.
- EL objetivo del evento es la promoción de la actividad física así como la integración familiar y social.



Resumen de programas y acciones

Programa Acción	PNCFD 2008-2012	Objetivo	Población objetivo	Slogan	Secretarías participantes	Presupuesto 2009	Pres. Com. Social
Actividad Física Escolar	Eje 1, estrategia 1.1.1	Activar diariamente en sesiones de 15 a 30 minutos a todos los alumnos del sistema educativo nacional	Niños y jóvenes de 5 a 18 años	Actívate, Vive Mejor	SEP, SSA	\$7 MDP	\$15 MDP GENERAL
Feria de la Activación Física para Vivir Mejor	Eje 1; estrategia 1.1.2	Motivar a la población sedentaria a activarse a través de eventos recreativos	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con capacidades especiales	Actívate, Vive Mejor	SEP, SSA, SEDESOL, IMSS, ISSSTE, INAPAM, IMJ	\$23 MDP	
Espacios Activos para Vivir Mejor	Eje 1; estrategia 1.1.1	Motivar a la población sedentaria a activarse en parques, jardines y espacios de fácil acceso	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con capacidades especiales	Actívate, Vive Mejor	SEP, SEDESOL, IMJ, INAPAM	\$19.8 MDP	
Municipio Activo	Eje 1; estrategia 1.3.1	Integrar a los Municipios del País en los programas y acciones de la CONADE, especial en Cultura Física	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con capacidades especiales	Actívate, Vive Mejor	SEP, SSA, SEDESOL	\$12.6	

Resumen de programas y acciones

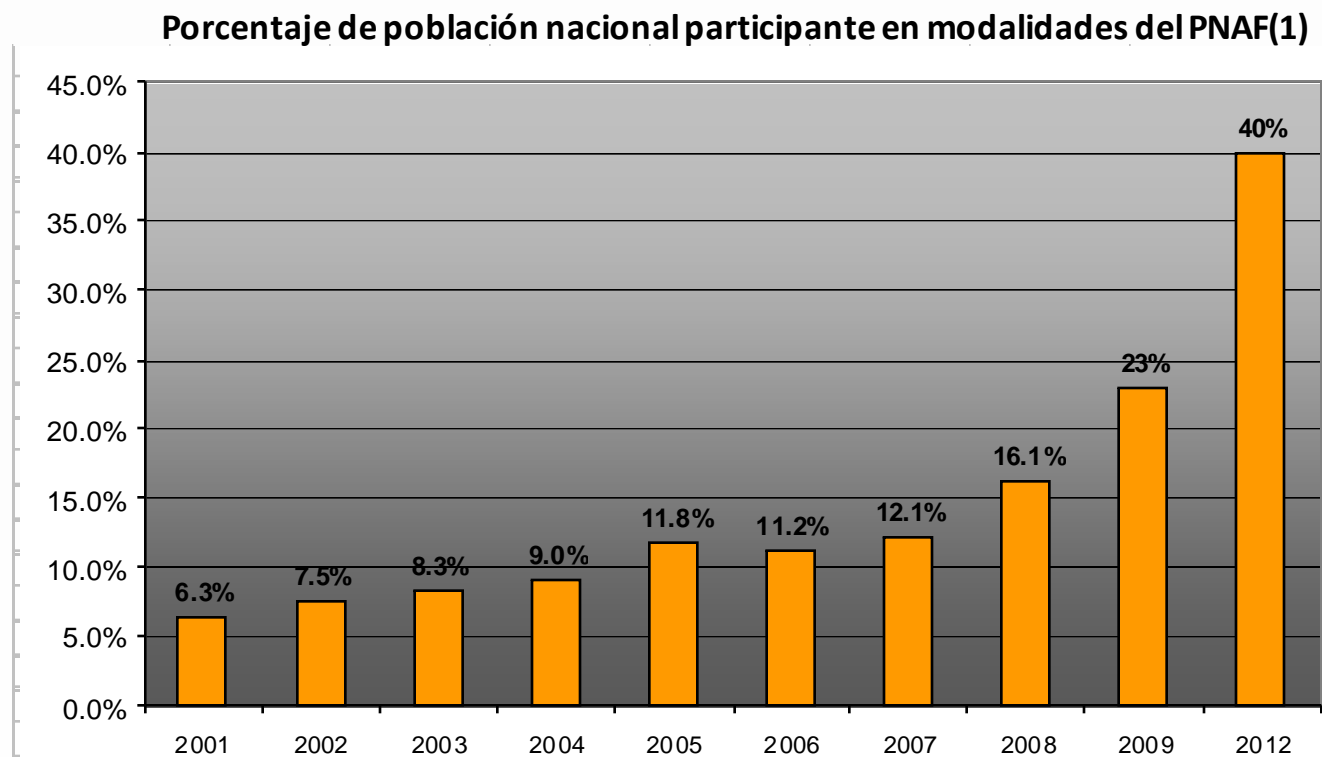
Programa Acción	PNCFD 2008-2012	Objetivo	Población objetivo	Slogan	Secretarías participantes	Presupuesto	Pres. Com. Social
Centros Deportivos Populares	Eje 1, estrategia 1.3.1	Brindar iniciación deportiva y activación física mediante el aprovechamiento de espacios escolares o municipales	Niños y jóvenes	Actívate, Vive Mejor	SEP, SEDESOL, SSA	\$12 MDP	\$15 MDP GENERAL
Eventos Masivos	Eje 1, estrategia 1.1.2	Eventos de promoción y difusión de la activación física	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con capacidades especiales	Actívate, Vive Mejor	SEP, SSA, IMJ, INAPAM	\$2.8 MDP	
Viernes Activo Empresarial	Eje 1, estrategia 1.1.3	Implantar en las Instituciones rutinas de actividad física y promoción de sus beneficios	Adultos y Adultos Mayores	Actívate, Vive Mejor	SEP, SSA, STPS	\$2.5 MDP	
Viernes Activo Gubernamental							
Actividad Física para Mexicanos en el Exterior	Eje 1, estrategia 1.1.4	Fomentar entre los mexicanos en el exterior eventos de activación física	Niños, jóvenes, adultos, adultos mayores, personas con capacidades especiales	Actívate, Vive Mejor	SEP, SSA, SRE, IME	\$1.5 MDP	

Programa de Activación Física Nacional

Acciones 2007	Participantes	Acciones 2009	Participantes
<ol style="list-style-type: none"> 1. Activación Física Escolar (4 Entidades) 2. Programa de Parques y jardines 3. Caminata por la Salud 4. Día del Desafío 5. Recreación para los Trabajadores 	7 millones	<ol style="list-style-type: none"> 1. Se amplía la cobertura del programa de Activación Física Escolar 12 Entidades (100% de Educación Básica ciclo 2009-2010) 2. Feria de la AF para Vivir Mejor 3. Espacios Activos para Vivir Mejor 4. Viernes Activo Empresarial 5. Viernes Activo Gubernamental 6. Día Mundial de la Actividad Física 7. Día del desafío 8. Comunidades Mexicanas en el Exterior 9. Recreación para los Trabajadores 10. Marcha Cicloturista 	21 millones

Metas de “Actívate, Vive Mejor”

El Programa Nacional de Activación Física reporta a nivel nacional en 2008 una participación, en sus diversas modalidades, del orden del 16% de la población (1).



De acuerdo al PNCD la meta al 2012 es de 35 millones de mexicanos participando en programas y acciones de actividad física



Por su atención, muchas gracias

**GOBIERNO
FEDERAL**



SEP

