



HOSPITAL INFANTIL de MÉXICO  
FEDERICO GÓMEZ  
Instituto Nacional de Salud

# Los 5 pasos del Infantil

## Clínica de Obesidad

Consulta Externa Hospital Infantil de México  
Departamento de Endocrinología  
Departamento de Gastroenterología y Nutrición  
Departamento de Inmunología y Alergia  
Departamento de Psiquiatría y Psicología

*Coordinador  
Nut. Núñez Barrera Isela.*

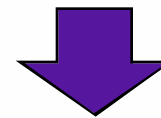


HOSPITAL INFANTIL de MÉXICO  
FEDERICO GÓMEZ  
Instituto Nacional de Salud

# Entidad

- Local
- Consulta externa
- Obesidad

Clasificación



Clínica de

- Costo = Actividades de investigación



HOSPITAL INFANTIL de MÉXICO  
FEDERICO GÓMEZ  
Instituto Nacional de Salud

# Planteamiento del problema

- Transición epidemiológica
- Prevalencia\* → 26% **5-11 años**  
23.3% sobrepeso en adolescentes  
9.2% de obesidad en adolescentes
- Aplicación de métodos
- sencillos y reproducibles



\* Encuesta Nacional de Nutrición y Salud 2006



HOSPITAL INFANTIL de MÉXICO  
FEDERICO GÓMEZ  
Instituto Nacional de Salud

# Objetivo General

Orientar durante 6 meses a la población pediátrica que asiste a la consulta externa del Hospital Infantil de México Federico Gómez, con diagnóstico de sobrepeso y obesidad; para la modificación de hábitos alimentarios mediante la implementación del programa 5 pasos por tu salud para vivir mejor



HOSPITAL INFANTIL de MÉXICO  
FEDERICO GÓMEZ  
Instituto Nacional de Salud

# Objetivos Específicos

- Incrementar la ingesta de ***verduras y frutas***
- Incrementar la ingesta de ***líquidos***
- Incrementar la ***actividad física***
- Disminuir el ***Índice de Masa Corporal***
- Proporcionar las ***herramientas*** necesarias para llevar a cabo una alimentación correcta familiar
- Proporcionar al ***tutor*** las herramientas para la monitorización de las ***metas*** nutricionales y de actividad física
- ***Involucrar*** al individuo y la familia en la modificación de hábitos y estilo de vida



Ho

Meta	Alcance	%
Incremento de la ingesta de verduras	Al menos 1 equivalente por cada tiempo de alimento	80%
Incremento de la ingesta de líquidos	Escolar 1-2 vasos *Habitual Adolescente 2-3 vasos	90%
Incremento de las horas de actividad física	2 a 3 horas por semana	60%
Disminución del Índice de Masa Corporal	3 a 5 m <sup>2</sup> /SC	80%
Apego y seguimiento de una alimentación correcta	Cualitativo	
Monitorización nutricional y de actividad física por el tutor del paciente	Cualitativo	
Modificación de hábitos y adquisición de un nuevo estilo de vida	Cualitativo	



HOSPITAL INFANTIL de MÉXICO  
FEDERICO GÓMEZ  
Instituto Nacional de Salud

# Descripción del proyecto

## Captura de la muestra

- Junio 2009
- Pacientes de consulta externa
- Dx. Obesidad / Sobrepeso
  - primaria
- Consulta basal
  - Diagnóstico Nutricional
  - Diagnóstico Clínico
  - Taller 5 pasos por tu salud para vivir mejor
- **Obesidad mórbida**
- **Trastornos metabólicos**



HOSPITAL INFANTIL DE MÉXICO  
FEDERICO GÓMEZ  
Instituto Nacional de Salud

# Descripción del proyecto

## 5 visitas

- Valoración antropométrica

### Taller

- Las ***herramientas*** necesarias para el seguimiento de una dieta correcta
- 5 pasos por tu salud para vivir mejor
- ***Modificación de hábitos*** y adquisición de un nuevo estilo de vida
- ***Monitorización nutricional*** y de actividad física por el tutor

15 minutos → 1 hora 30 minutos



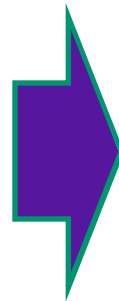
HOSPITAL INFANTIL de MÉXICO  
FEDERICO GÓMEZ  
Instituto Nacional de Salud

# Descripción del proyecto

## Evaluación basal, trimestral y final

Cuestionarios validados

- Hábitos alimentarios y de Actividad Física
- Entendimiento
- Aplicación
- Seguimiento



**Paciente**  
**Tutor**



HOSPITAL INFANTIL de MÉXICO  
FEDERICO GÓMEZ  
Instituto Nacional de Salud

# Descripción del proyecto

## Resultados

- Culminación de la sexta visita
- 15 de Diciembre 2009

- Enero 2010

Análisis de resultados  
Conclusiones







HOSPITAL INFANTIL de MÉXICO  
FEDERICO GÓMEZ  
Instituto Nacional de Salud

# Análisis de resultados

Base de datos

Programa estadístico SPSS 12

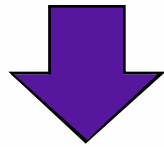
- Estadística descriptiva
  - media DS e IC95% para variables cuantitativas
  - Frecuencia, e IC95%
  - Análisis descriptivo
- De acuerdo a las variables se usaran métodos paramétricos y no paramétricos
- Correlación de variables



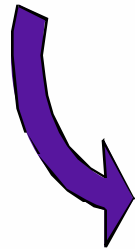
HOSPITAL INFANTIL de MÉXICO  
FEDERICO GÓMEZ  
Instituto Nacional de Salud

# Mecanismo de continuidad

Respecto a los resultados obtenidos



Los 5 pasos del Infantil



Aplicación en Clínica de Obesidad