



SECRETARÍA DE SALUD DE NUEVO LEÓN
SUBSECRETARÍA DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE
ENFERMEDADES
DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA
DEPARTAMENTO DE MEDICINA PREVENTIVA

PROGRAMA DEL ADULTO Y ADULTO MAYOR

PROYECTO 5 PASOS POR TU SALUD PARA
VIVIR MEJOR.

ABRIL 2009

NUEVO LEÓN



Se ubica al noreste de México y al norte colinda con Coahuila y Tamaulipas; al sur, con San Luis Potosí y Tamaulipas, estado que comparte todo su límite por el este. Coahuila, San Luis Potosí y Zacatecas por el oeste (en el vértice de los límites de los cuatro estados).

Nuevo León cuenta con una zona fronteriza, con el municipio de Colombia que colinda al norte con Texas (EUA).

NUEVO LEÓN 2009

Población Total: 4'393,095 hab.

Población Municipio de
Guadalupe: 704,244 hab.

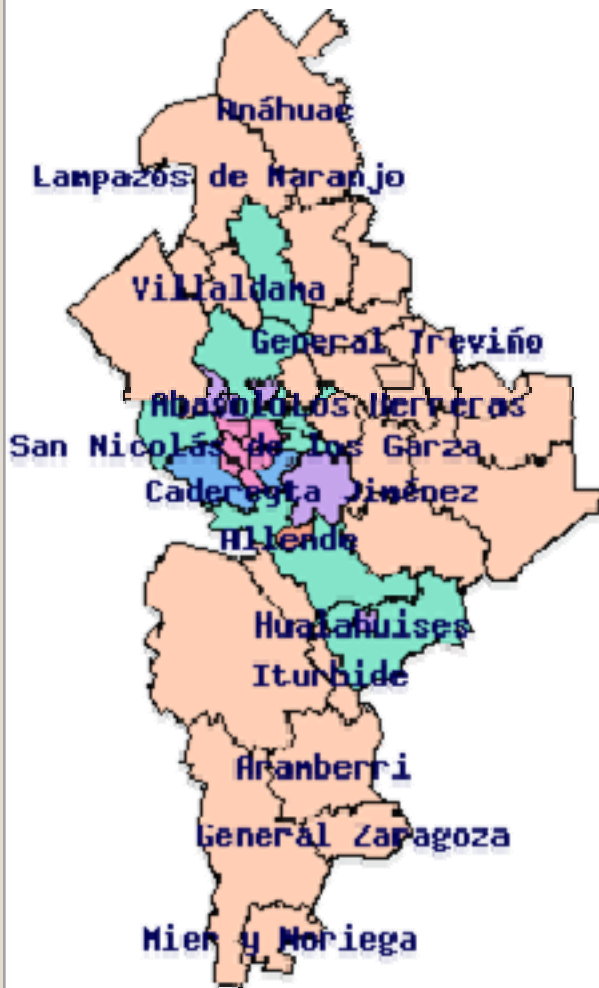
Población 0-14 años: 180,136
habitantes.

48.71 % femenino

51.29% masculino



SISTEMA DE SALUD NUEVO LEÓN



ORGANIZACIÓN:

8 JURISDICCIONES SANITARIAS

•455 UNIDADES DE SALUD

•417 CENTROS DE SALUD

•38 UNIDADES MÓVILES

•622 NÚCLEOS

•51 MUNICIPIOS: 9 URBANOS

42 RURALES

86.3 % de la población se concentra en área urbana. (Monterrey, Guadalupe, San Pedro, Sta. Catarina, Apodaca, Juárez, San Nicolás de los Gza, García y Gral Escobedo).

PROYECTO:

***HÁBITOS ALIMENTICIOS
Y DE ACTIVIDAD FÍSICA EN ESCOLARES DE
UNA INSTITUCIÓN PÚBLICA DE
GUADALUPE, NUEVO LEÓN.***

COBERTURA: LOCAL EN EL MUNICIPIO DE GUADALUPE.

ESCUELA OFICIAL: LIC. TRINIDAD DE LA GARZA MELO

POB. OBJETO:

**POBLACIÓN ESTUDIANTIL: 665 NIÑOS DE 6-12 A. DE EDAD
49.92% hombres, 50.08% mujeres**



JUSTIFICACIÓN

La obesidad infantil constituye uno de los problemas pediátricos nutricionales de mayor prevalencia en el mundo.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) afirma que México es el segundo país con mayor prevalencia: del 26 por ciento entre los 5 y 11 años de edad, y cerca del 30-40% en los adolescentes.



JUSTIFICACIÓN

La alta prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población pediátrica de México es preocupante si se considera que la obesidad en la edad escolar aumenta el riesgo de la misma en la edad adulta.

Tiene efectos negativos en la salud debido a su relación con afecciones crónico-degenerativas, como la diabetes mellitus y las enfermedades cardiovasculares, las cuales pueden prevenirse con nutrición adecuada y actividad física desde edades tempranas.



PERCEPCIÓN ACTUAL DEL PROBLEMA

En la actualidad la obesidad se ha convertido en uno de los problemas de salud pública con una alta prevalencia en nuestro medio, encontrando un 26% de sobrepeso y obesidad en niños de 5-11 años en México y del 28.6% específicamente para Nuevo León.

El sedentarismo de nuestros niños es una situación habitual y alarmante. Es por ello importante valorar el papel del ejercicio físico, no solo en el mantenimiento del normopeso sino también en la mejora de otros parámetros relacionados con la salud física.



OBJETIVOS

General: Determinar la prevalencia de sobrepeso y obesidad, las tendencias en los hábitos alimentarios y de actividad física, de los escolares de los 2 géneros de 1º a 6º grado de primaria, de la escuela oficial Lic. Trinidad de la Garza Melo, del municipio de Guadalupe, en el periodo comprendido de mayo-diciembre 2009.



O. ESPECÍFICOS

1. **Determinar el consumo de agua y de frutas y verduras.**
2. **Evaluar la actividad física en la población objeto.**
3. **Determinar el grado de sobrepeso u obesidad de la población objeto.**



DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO.

Promover la adquisición y fortalecimiento de hábitos de vida saludables, como hábitos alimenticios y actividad física, en la población escolar del municipio de Guadalupe, Nuevo León.

Así mismo, informar sobre los riesgos en salud de prácticas alimentarias deficientes así como el sedentarismo. Otorgar pláticas de nutrición a los escolares y que dicha información se difunda a familiares y vecinos.



MEJORÍA QUE SE OBTENDRÁ CON EL PROYECTO:

- ✓ **Crear conciencia en la población escolar del problema actual de sobrepeso y obesidad.**
 - ✓ **Modificación y/o adquisición de hábitos saludables.**
 - ✓ **Permanencia de los mismos.**
 - ✓ **Difusión intrafamiliar y en su comunidad.**
- ✓ **Frenar y/o disminuir al menos un 5% de sobrepeso y obesidad infantil en esta comunidad.**
- ✓ **Incrementar la demanda de alimentos saludables en la cooperativa escolar.**



GRACIAS

Dra. Marcela Vázquez Estrada
Responsable Estatal del Programa del Adulto y Adulto Mayor
mvestrada@ssnl.gob.mx
(81)81-30-70-58