

5 Pasos por la salud en mi Escuela

Primaria Agustín Melgar

de Culiacán, Sinaloa



Antecedentes



- ✓ En Sinaloa se está trabajando en las escuelas de educación básica a través del Programa Escuela y Salud, con tareas de promoción, prevención, vigilancia y control sanitario de alimentos y bebidas que se suministran en las escuelas de educación básica
- ✓ Se aplica el Reglamento de Salud y educación física para las escuelas del estado.



Justificación



- ❖ La obesidad es un problema de salud existente en la población mexicana y Sinaloense
- ❖ La obesidad causa problemas de salud en los niños, e interfiere en el aprendizaje escolar
- ❖ En Sinaloa 3 de cada 10 niños padece sobrepeso u obesidad



.....Justificación



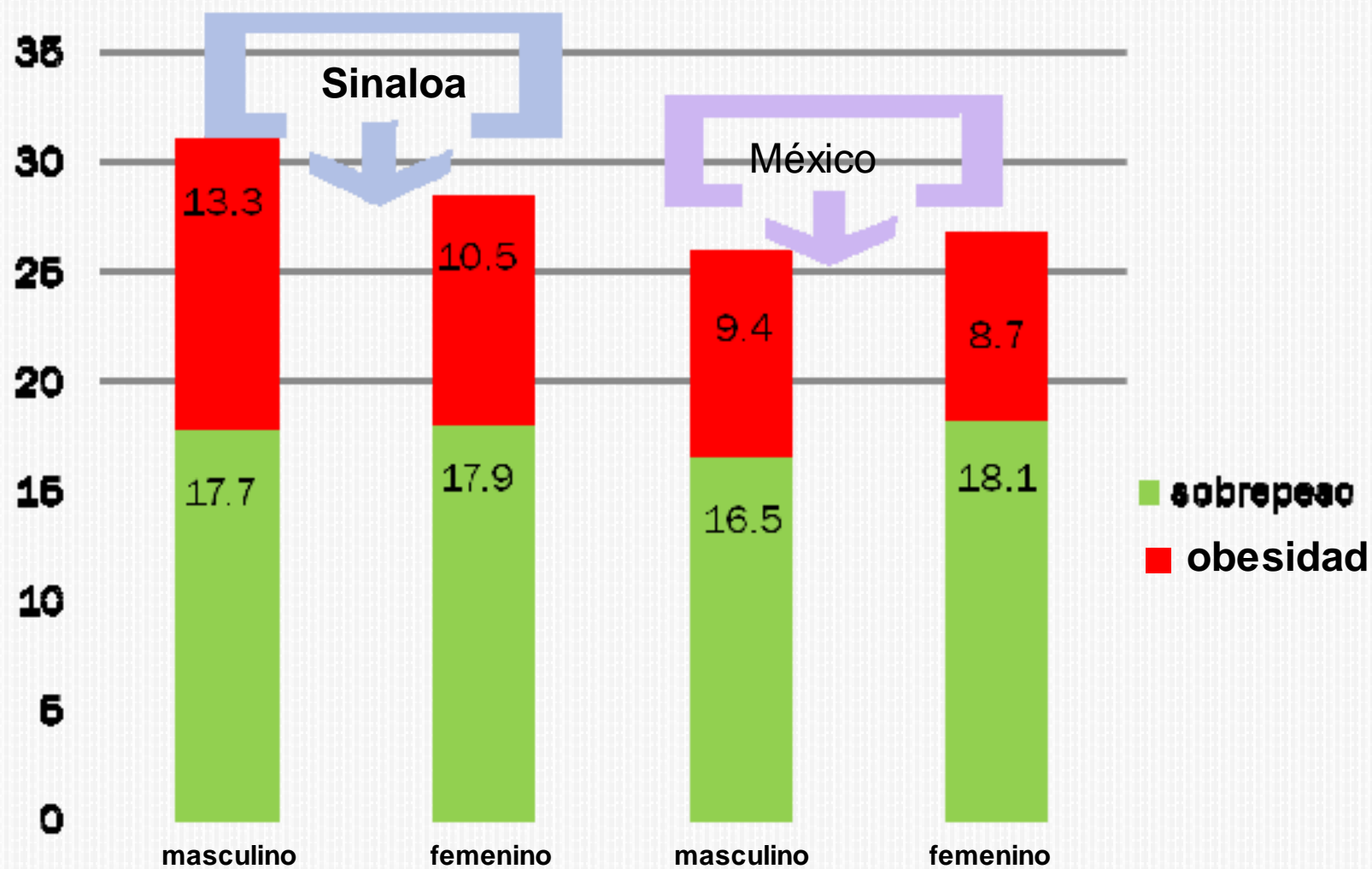
- ❖ La obesidad en niños es predictora de obesidad en adultos, es necesaria su prevención.
- ❖ La niñez es la edad de adquisición de hábitos y conductas
- ❖ Desde la escuela se pretende educar en salud, crear hábitos saludables y con ello prevenir la obesidad durante la infancia



- ❖ A través del Programa Escuela y Salud se implementa " 5 Pasos por la Salud en mi escuela" Primaria Agustín Melgar en Culiacán, Sinaloa



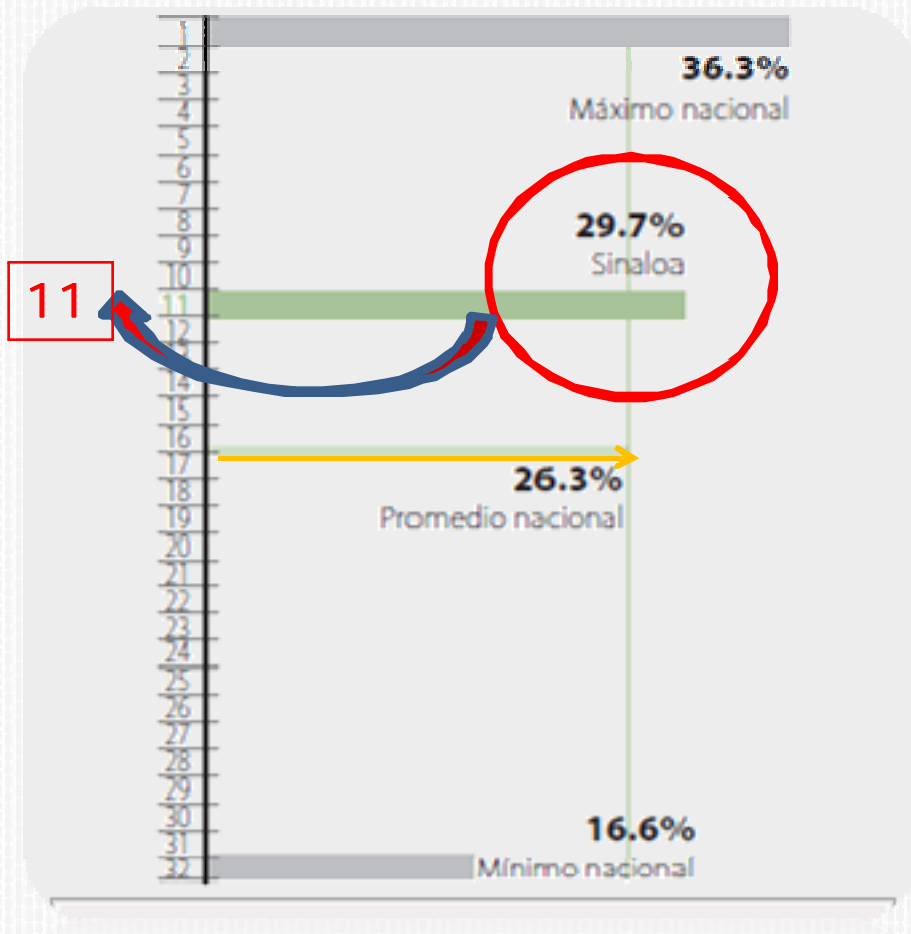
Prevalencia de Sobrepeso y Obesidad En población de 5-11 años de edad Estado de Sinaloa



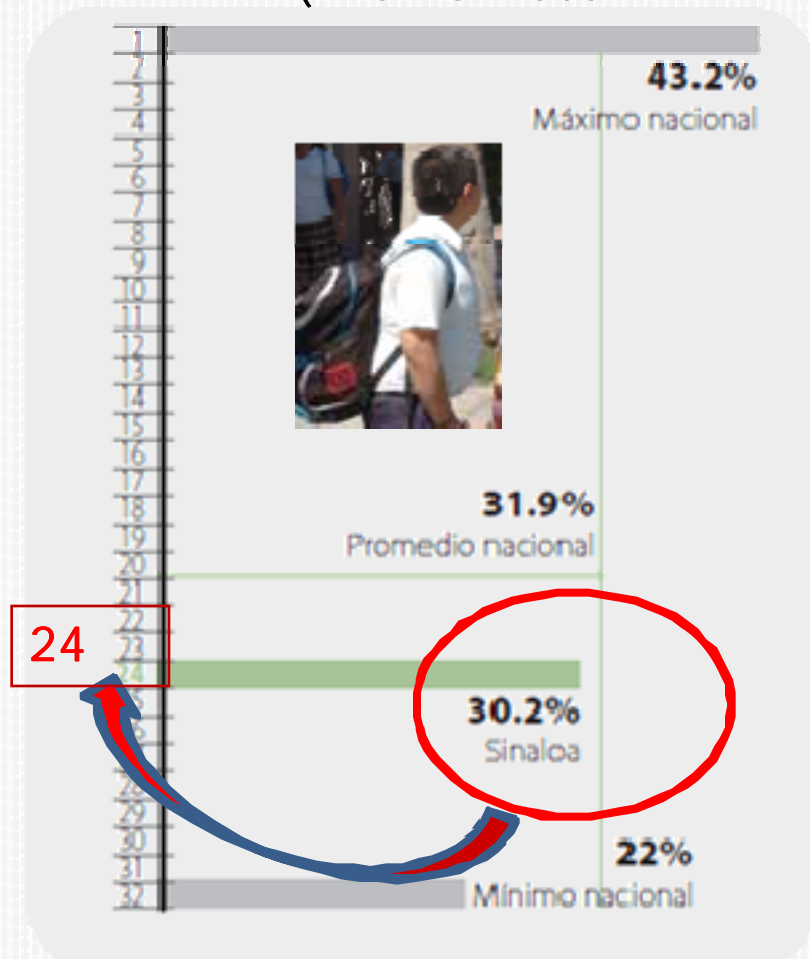
FUENTE: ENSANUT 2006

Obesidad y sobrepeso en niños y adolescentes de Sinaloa

Prevalencia de sobrepeso y obesidad
Población de 5-11 años de edad
Estado de Sinaloa
(ENSANUT 2006)



Prevalencia de sobrepeso y obesidad
Población de 12-19 años de edad
Estado de Sinaloa
(ENSANUT 2006)





Percepción actual del problema



- ❖ La Obesidad es una de los principales problemas diagnosticados en base a las acciones del Programa Escuela y Salud
- ❖ Se están llevando a cabo acciones estratégicas en las Unidades de Consumo Escolar, lo que ha logrado frenar la venta de alimentos con bajo o nulo valor nutricional

Objetivos



- General

Mejorar la salud de los educandos de la Escuela primaria Agustín Melgar, a través de acciones de información, prevención, aplicación de conocimientos e incorporación de practicas, que logren prevenir y disminuir el sobrepeso y la obesidad en los niños y profesorado.



Objetivos Específicos



- Fortalecer y desarrollar en los niños (as) actitudes positivas respecto a la activación física, alimentación saludable, consumo de agua potable e higiene.
- Propiciar con los alumnos acciones de orientación, comunicación, difusión e investigación, con temas alusivos a las intervenciones del Programa 5 pasos por la salud.



..Específicos



- Sensibilizar y reorientar a los directivos y manejadores de alimentos de las unidades de consumo escolar (UCE)
- Buscar la participación social para el apoyo y difusión del programa (Club Rotario).
- Contribuir a mejorar el estado de nutrición de los escolares a través de acciones formativas y educativas, involucrando a maestros y padres de familia

Metodología



1. Capacitar al personal involucrado en el Programa
2. Presentar Programa a maestros y operativos así como a los alumnos y padres de familia.
3. Iniciar en el mes de abril de 2009 para culminar en el mes de mayo de 2010.
4. Implantar cada uno de los pasos con aproximadamente 3 meses de lapso entre uno y otro

5. Realizar acciones de activación y educación física con apoyo del maestro de educación física.

6. Involucrar al área de Regulación Sanitaria para vigilancia de condiciones higiénico sanitarias en la UCE y el edificio escolar



Estrategias de Operación

Capacitación:

- A personal operativo, supervisores escolares maestros y manejadores de alimentos de la unidad de consumo de la escuela
- A los alumnos y padres de familia, en los conceptos de salud y nutrición, estilos de vida saludable y en los procesos para el desarrollo de la intervención de 5 pasos por la salud



Participación Social:



- ❑ Involucrar a pasantes en servicio social de nutrición y educación física
- ❑ Participación de las unidades de salud cercanas (sector salud)
- ❑ Participación del Centro de Higiene Escolar
- ❑ Involucrar al Club Rotario



COMUNICACIÓN:



- ❑ Se emplearán trípticos, carteles y otros, con temas alusivos a los 5 pasos
- ❑ Entrevistas en Radio, Prensa y tv. de la ciudad, con niños y maestros de la escuela participante.
- ❑ Concursos de Carteles en la escuela



Evaluación



Se llevará a cabo en 5 etapas (aproximadamente cada 3 meses) junio, octubre, diciembre, marzo y mayo evaluación final

La evaluación final en el marco del Programa de Escuela y Salud, durante el "Tercer Encuentro de Escuelas Saludables," (en el mes de mayo de 2010) se certificará a la Escuela como Saludable y Segura.



Instituciones participantes



- Primaria Agustín Melgar
- SEPyC
- Servicios de Salud del Estado de Sinaloa, Departamento del adulto y del adulto mayor
- Dirección de Promoción de la Salud
- Centro de Higiene Escolar
- UNEME-CRONICO DEGENERATIVAS
- Escuela de Nutrición
- Club Rotario de Culiacán



Desarrollo de la implantación de 5 pasos



Impacto esperado



- Disminución en la incidencia de sobrepeso y obesidad
- Adquisición de hábitos saludables en el consumo de alimentos
- Disminución de consumo de bebidas con alta densidad energética
- Aumento en la frecuencia y tiempo de actividad física
- Mejor rendimiento escolar

EL DEBATE 11:07:19 hrs
 www.debate.com.mx
 Culiacán / Clima
 Máx 28° - Mín 13°

Inicio Mazatlán Culiacán Guamúchil Guasave Los Mochis Ediciones Impresas Secciones

Artículo completo
OBESIDAD INFANTIL
Sobrepeso, mal que aqueja a niños sinaloenses
 Es un problema de salud pública que será la epidemia del siglo XXI

debate.com.mx | Miriam Flores y Karla Lopez Guzmán

A diferencia de otros niños, Manuel "N" lleva una vida normal, realiza actividades que requieren de esfuerzo físico porque aún su condición de salud no está deteriorada.

Su aspecto físico no es por su culpa sino de su madre que nunca le enseñó a comer alimentos con




noroeste.com LOCAL
 EL PORTAL DE SINALOA MAZATLÁN

Noroeste
 GRUPO EDITORIAL

Noticias - Culiacán - Mazatlán - El Norte - El Sur - Gente - Deportes - Expresión - Oportunidades - Suplementos - Opinión - Hemeroteca

Defensor del lector | Multimedia | Blogs | Opina | Guía | Chat | Servicios | Edición Impresa | Haz Noroeste.com tu página de inicio | RSS/XML | Alertas a tu correo | En tu Móvil | Conéctate

Dejan escuelas de dar comida chatar

Netzahualcoyotl Ceballos
 28-06-2015

Una serie de escuelas públicas de Mazatlán empezaron el ciclo escolar de sus cooperativas escolares, o sin que éstos, predominen sobre los Las frituras, los refrescos y los dulces de chile y chamoy fueron cambiados por ceviche, chorizo de soja y otros alimentos más ricos en nutrientes por los índices de obesidad infantil.

Una muestra de esto es la primaria Antonio Rosales.

Aquí en su cooperativa ya ni siquiera se ven las fritangas, los dulces ni las salsas hacen presencia.

"Poco a poco hemos quitado todo lo que no alimentaba bien a los niños, vendía nada pero después los niños fueron comprando lo que les vendía la encargada de la cooperativa.

Este es un cambio que empezó desde meses atrás, cuando por orden de la secretaria de Educación se quiso erradicar la comida no nutritiva de las escuelas, sobre todo los dulces. Lo mismo ocurrió en la primaria Genaro Estrada, donde ahora se venden otros alimentos preparados con productos bajos en grasas y calorías. La directora de la primaria El Chamizal, Elvia Ríos Peinado, reconoció repuntando, aunque la pared con la que se siguen topando son los



Financiamiento



El apoyo para las impresiones de materiales serán por cuenta del Servicios de Salud del Estado de Sinaloa.

Se buscará la participación social para apoyo financiero de las necesidades restantes



¡Gracias!

